



Vydává Obecní úřad Malá Štáhle jako nepravidelný informátor. Příspěvky obecní úřad Malá Štáhle, Malá Štáhle 27,795 01 Rýmařov.

Připravuje Jana Bulová

Foto: Jana a Petr Hornáčkovi

Nastal podzim.

Je to období dozrávání, v tuto dobu organismus uskladňuje svoji energii, kterou aktivně získal v létě. Je třeba celkově povzbudit organismus, o to lépe budeme odolávat podzimním chmurám, které nás přepadají v tomto čase zejména v důsledku nedostatku sluníčka a denního světla.

***Co bychom vám doporučili na podzimní splín?!***

Bylinkový čaj. Proti stavům vyčerpanosti, při nespavosti a při zvýšené nervozitě pomáhá kozlík lékařský – působí jako mírné, ale účinné sedativum.

***A dál?!***

Voňavý jablečkový koláč z úrody ze své nebo sousedovy zahrádky.

*A v poslední řadě pak také zbrusu nové číslo místního zpravodaje.*

***K podzimu neodmyslitelně patří Dušičky nebo svátek Všech svatých.***

**Svátek Všech svatých** vychází z doložené historické události, jíž bylo vysvěcení Pantheonu v Římě v roce 609. Pantheon byl původně antický chrám, v němž se uctíval kult všech římských bohů. Svátek Všech svatých je tak vzpomínkovou slavností zemřelých, kteří již dosáhli věčné blaženosti.

**Dušičky** patří ke dnům, který je pevně ukotven v kalendáři. Svátek, kdy se projevuje úcta k mrtvým, se na našem území slaví od dob pohanských. Dušičky jsou oproti tomu vzpomínkou na ty, kteří této blaženosti zatím nedošli, vzpomínkou na bloudící duše. Dušičky – duše v očistci – jsou katolickým svátkem slaveným 2.11. od 12. století jako vzpomínka na mrtvé. V římskokatolickém kalendáři je tento svátek označován jako vzpomínka na všechny věrné zemřelé. Protestanti tento svátek označují jako Památka zesnulých. Tento název vešel i do kalendáře veskrze ateistického. Slaví jej mnoho států a každý po svém. Ve střední Evropě má svátek klidný průběh – kytičky na hrob, zapálené svíčky a tichá vzpomínka. V anglosaských zemích, především v USA si v tento den pečlivě připravují pestrobarevné kostýmy na slavnostní veselice, vydlabávají dýně, které mají strašit – slaví se Halloween. Tento se ale v posledních letech začal drát i do Česka. Tento počín má ovšem v naší kotlině nemálo odpůrců.

## Co Vás zajímá

### Sdělení Centra PZP:

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s., detašované pracoviště Bruntál rozšířilo službu osobní asistence. Centrum získalo na základě dotačního řízení, od Moravskoslezského kraje, prostředky k zakoupení služebního automobilu. Tímto krokem se zvýšila dostupnost služby osobní asistence i do vzdálených míst na Bruntálsku.

Osobní asistence je terénní sociální služba poskytovaná osobám se zdravotním postižením a seniorům. Díky této službě mohou uživatelé zůstat ve svém přirozeném sociálním prostředí (osobní asistentka pomáhá s péčí o vlastní osobu, s chodem domácnosti či doprovodem k lékaři, na úřad, trávením volného času, ...). Služba je poskytována dle zákona

č.108/2006 Sb. o sociálních službách, za úhradu. K zaplacení služby lze využít dávku ze státního rozpočtu tzv. **příspěvek na péči**, s jeho vyřízením Vám nezisková organizace Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s. může rovněž pomoci.

### Kontaktní údaje:

**Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.,**

Detašované pracoviště Bruntál, Dukelská 2, 792 01 Bruntál

Bc. Magdalena Horáková, tel: 554 718 068, [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz)

### Multifunkční dům:

Jak jste jistě zjistili, byla dokončena oprava střechy firmou Sdružením H+G Malá Morávka, která v soutěži zvítězila. Připravuje se výměna oken, kterou provede firma DECRO Bzenec,s.r.o. Vlastní instalace oken by se měla uskutečnit na přelomu října a listopadu. V zimním období pak budou prováděny práce uvnitř (vytápění, zdravotnická, zednické práce). Dokončení se předpokládá v září příštího roku.



## Z jednání obecního zastupitelstva

### **ZO konané dne 23.7.2008**

- Zastupitelstvo obce schvaluje, podle bodu 11.2 zadávací dokumentace, zrušení soutěže – výběrového řízení pro veřejnou zakázku na dodavatele stavby „Multifunkční dům v obci Malá Štáhle“.
- Zastupitelstvo obce schvaluje postup a zadání dílčích soutěží o veřejnou zakázku na realizaci projektu „Multifunkční dům v obci Malá Štáhle“ a pověřuje starostu jejich vyhlášením.

### **ZO konané dne 1.8.2008**

- Zastupitelstvo obce schvaluje podání žádosti o změnu č. 1 Dohody o poskytnutí dotace z PRV č. 48 133 981 se SZIF Opava s termíny dokončení stavby do 09.2009, 1. splátky 15.12.2008 a konečného vyúčtování 15.10.2009.
- Zastupitelstvo obce schvaluje podání žádosti o změnu úvěrové smlouvy č. 0287074479: období čerpání do 15.10.2009, první splátka bude zaplacená 20.12.2009, splátka z prostředků dotace do 31.12.2009, poslední splátka 20.6.2017.

### **ZO konané dne 4.9.2008**

- Zastupitelstvo obce schvaluje Zprávu hodnotící komise výběrového řízení „Multifunkční dům v obci Malá Štáhle - zastřešení objektu“.
- Zastupitelstvo obce schvaluje Smlouvu o dílo se Sdružením H+G Malá Morávka na zastřešení objektu „Multifunkční dům v obci Malá Štáhle“.
- Zastupitelstvo obce schvaluje Zprávu hodnotící komise výběrového řízení „Multifunkční dům v obci Malá Štáhle - vysušení zdiva“.
- Zastupitelstvo obce schvaluje Smlouvu o dílo s fa Hydropol, s.r.o. Holešov na vysušení zdiva „Multifunkčního domu v obci Malá Štáhle“.
- Zastupitelstvo obce schvaluje Zprávu hodnotící komise výběrového řízení „Multifunkční dům v obci Malá Štáhle - výměnu oken a dveří“.
- Zastupitelstvo obce schvaluje Smlouvu o dílo s fa DECRO Bzenec,s.r.o. na výměnu oken a dveří v „Multifunkčním domě v obci Malá Štáhle“.
- Zastupitelstvo obce ukládá starostovi postupné „vybělení“ příjezdových cest, které nejsou v katastru obce u KÚ Bruntál uvedeny jako cesty.
- Zastupitelstvo obce schvaluje jednostranné zvýšení nájemného v obecních bytech od ledna 2009 v maximálním přírůstku na byt s normální kvalitou o 14,6% a na byt se sníženou kvalitou o 20,8%.

### **Dne 17. a 18. října jsou volby do krajských zastupitelstev**

Volební místnost je obecní úřad, volit můžete v pátek od 14 do 22 hodin, v sobotu od 8 do 14 hodin. Lze obdržet volební průkaz a volit v jiném místě kraje.

**Přijďte k volbám, nenechte za sebe rozhodovat jiné**

## Společenská kronika

Nastalé podzimní měsíce jsou v naší obci plné nejrůznějších životních jubileí. A kdo že se to dočká narozeninového dortu a dárečků?!

<i>Bauer Michal.....</i>	<i>25</i>	<i>Houšková Marie.....</i>	<i>65</i>
<i>Hornáčková Petra.....</i>	<i>10</i>	<i>Vašková Anna.....</i>	<i>60</i>
<i>Neshoda Vladimír.....</i>	<i>50</i>	<i>Kadlec Martin.....</i>	<i>10</i>
<i>Vašek Alois.....</i>	<i>65</i>	<i>Vašek Bronislav.....</i>	<i>30</i>
<i>Tomek Tomáš.....</i>	<i>30</i>	<i>Smetana Zdeněk.....</i>	<i>65</i>
<i>Podhorská Nikola.....</i>	<i>15</i>		

### *Co nám o nich, většinou narozených ve znamení štíra, znamená zvěrokruhu prozradí*

Jsou to lidé neobyčejně bystří a mají velmi pronikavé myšlení. Jejich myšlení vědomosti nejen přijímá, ale také je rozvíjí. Obvykle mívají originální názory, které mnohdy fanaticky obhajují. Když jim někdo odporuje, lehce se rozčílí. Zvykli si být paličatí, když už si vytvořili svůj názor, málokdy jej opouštějí.

Zvláštní jsou také tím, že jednou jsou obvykle ochotní a dokáží se celí angažovat, podruhé nestrpí ani sebemenší odpor a krutě vystoupí proti každému, kdo se jim znelíbí.

Je velmi těžké je posuzovat, protože nemůžeme nikdy dost dobře odhadnout, na co a jak budou reagovat. Skoro současně mají chuť pomáhat i ničit.

Velice jim záleží na přátelích. Pro kamaráda jsou ochotni obětovat vše a nic jim není příliš drahé, chtějí-li ho vidět spokojeného. Horší je to ovšem s tím, kdo se jim znelíbí. Ten pocítí nepřátelství se vši krutostí. Dovedou se velmi mstít a této vlastností neváhají využít. Jsou náramně zvědaví. Musí se dozvědět pravdu o soukromém životě osob, o které mají zájem.

Lidé narození v tomto znamení si potrpí na chválu a uznání. Chtějí stále slyšet, že jejich myšlení a výkony jsou uznávané. Také s lidmi sympatizují často jen podle míry lichocení. Lidi, kterým by se měli podřídit, vůbec nesnášejí.

Jejich milostné city se velmi brzy probouzejí. Jsou tak vášniví, že se někdy neovládají. Smysl pro erotiku jim nadělá mnoho zla. Milují velmi vášnivě, nejvášnivěji ze všech jiných typů lidí. Pro lásku obětují vše. Když se zklamou, dokáží se úplně zřítit. Když se zamilují, jsou přímo neodolatelní a velmi těžké je vymotat se z kouzla jejich osobnosti. Když nenajdou druhá, který by je dokázal zcela upoutat, stanou se lehce záletnými. Manželství uzavírají z lásky. V mnoha případech tento svazek dlouho netrvá, neboť svého druhá usouzí. Jsou velmi žárliví a nedůvěřiví. Pro jejich panovačnost a hašteřivost není lehké s nimi dobře vycházet. Někdy vymýšlejí až nemožné věci, aby svého partnera mohli trápit. Není to trápení z nenávisť, ale z lásky.

Mnoho je mezi nimi i takových, co se po bouřlivém milostném životě zcela zřeknou erotiky a věnují se umění či náboženství. Mezi lidmi narozenými v tomto znamení nalezneme nejvíce náboženských fanatiků.

K partnerskému životu se k nim nejlépe hodí lidé zrozeni ve znamení Raka nebo Ryb, protože sami jsou panovační a potřebují někoho, kdo by se jim dovedl přizpůsobit.

Při volbě povolání je třeba vzít v úvahu, že lidé narození ve znamení Štíra dokáží ovládat jiné. Mohou být tedy dobrými důstojníky, vůdci, vedoucími. Mají velké nadání pro medicínu. Protože dokáží kombinačně myslet, všechno vidět pronikavě a jasně, jsou velmi dobrými diagnostiky a snadno zjistí původ choroby.

Po stránce zdravotní jejich citlivou oblastí je pohlavní ústrojí. Sklon k prostopášnému životu přináší s sebou i mnoho nebezpečí.

**Tak co milí Štíři, poznali jste se?**

## Z kroniky obce Malá Štáhle

### **Rok 1953**

Místní národní výbor se zaměřuje nejvíce na otázky zemědělství. Vlastně bez ničeho má obhospodařovat 80 ha půdy. Vydařila se senoseč, ovšem za přispění vedení závodu, který poskytl brigádníky i dopravní prostředky.

Další prací MNV je úprava cest a založení místní jednotky hasičů / továrna má svůj sbor i zařízení/.

Zemědělskou usedlost č.p. 18 opouští Pavel Krupa, a ta velmi rychle chátrá.

V administrativní budově továrny bydlí řádové sestry, dole pak velmi dobře prosperuje závodní kuchyně. Jednu z místností admin. budovy si řádové sestry upravily na kapli. Ostatní prostory pak slouží jako kanceláře. Vedoucím tírny se stává M. Chmelař.

Celé vedení závodu se pilně věnuje pěstitelům lnu na celém Rýmařovsku. V tomto roce se likvidují zbytky tírny v Jiřkově a celá výroba přechází do Malé Štáhle. Ve starém provozu využívá se starých nádrží plněných vodou náhonem z řeky Moravice /jak zůstaly po barvírně/. Činí se pokusy s máčením lnu – aby odpadlo rosení a urychlil se tak technologický proces zpracování lnu.

Vedení hasičstva se ujímá G. Podhorský.

Osvětová činnost kromě knihovny, která má přes 350 svazků a za rok 200 výpůjček, slábne. ČSM již nevykazuje takovou činnost jako dříve.

Ředitel národní školy Jaroslav Ringl velmi se věnuje tělovýchovné práci se žáky a mládeží vůbec. Uspořádává v obci dětské soutěže v běhu i v lyžování.

### **Rok 1954**

V květu 1954 se konají volby do MNV. Předsedou je G. Podhorský, tajemníkem J. Kourek a členy F. Foukal, J. Skubeň, F. Cingel, F. Zavadil, K. Gottwald, M. Krupa a P. Gajdoš.

Předsedou KSČ v tomto roce je s. Podhorský.

Největší péči je opět nutno věnovat zemědělství. Dobytek, který na jaře vychází ze stájí, je tak slabý a hubený, že je utrpení dívat se na něj. Samotní zemědělci se pak nestarají ani o své domy a hospodářská stavení – všechno chátrá / včetně hostince / kromě domů, o které se stará MNV a bude jednou třeba velkého úsilí, aby se obec opět zkráslila.

Vedení továrny zůstává nezměněno. Nádvoří tírny se kousek po kousku upravuje a provoz jede plným tempem. Počet zaměstnanců se pohybuje okolo 100 pracujících.

Na podzim odtud odchází všech 32 řádových sester.

V roce 1951 byl na půdě kostelíku nalezen originál obrazu / olej na plátně/ v takovém stavu, že nebylo možno zjistit, co představuje. Nalezl jej kronikář se svým bratrem, odevzdali jej na římsko-katolickém farním úřadu v Rýmařově. A v roce 1954 přichází obraz již zrestaurován zpět do Malé Štáhle. Je to dílo z roku 1759. Je umístěn nade dveřmi sakristie.

MNV usiluje o zlepšení bydlení v nájemních bytech domů č.p. 35 a 36. Opravují se koupelnová kamna, kachlová kamna, vany a záchody.

V měsíci květnu přichází tak prudký déšť, že voda stékající po polích za čin. domy vyplavila zasazené brambory a odnesla je až do potoka, takže bylo nutno některá místa v poli znovu osázet.

Při sklizňových pracích zasahuje jednak MNV a hlavně tírna. Dává při senoseči, žních i podzimních pracích k dispozici brigádníky a pomáhá i odvozem. Sklizeň lnu provádí tírna nejen v Malé Štáhli, ale i v sousedních obcích.

Členové závodní organizace KSČ navštěvují sousední obce a přesvědčují rolníky o výhodách družstevního hospodaření.

## **Výlet pro děti k ukončení prázdnin – 30.8.2008**

píše: Jana Hornáčková



Poslední prázdninovou sobotu se uskutečnil pro děti výšlap na hory. Ráno bylo krásně slunečné, i když mrazivé, to však nic neubralo na dobré náladě všech zúčastněných. Děti se moc nesešlo, popravdě jsem s tím počítala. Jen nevím čím to bylo, snad se dětem nechtělo, nebo rodičům? Dělal jsem si srandu, že to bude výlet

Hornáčků a Podhorských. Nebyla jsem daleko od pravdy, zachránili to jen Mackurovi, byl to totiž nápad paní Mackurové, uspořádat po dvou letech pro děti výlet na hory a nápad to byl výborný. No, a pan starosta s „Hakoškem“ - s těma se počítá na 100%. Každopádně naše Kačenka je důkazem toho, že túra nebyla nijak náročná, a když je dětí víc, tak je o zábavu postaráno.

A jaká byla vlastně trasa? Na Ovčárnu jsme vyjeli autobusem, kde rázem bylo o několik stupňů méně a hustá mlha. Vydali jsme se po žluté na rozcestí Vysoké Hole, z úpatí Velkého kotle jsme dalekohledem viděli Hartu, Velký Roudný, NAŠI Malou Štáhli i Břidličnou. Došli jsme do Velkého kotle, kde vyvěrá nejsilnější pramen řeky Moravice a kde protéká na 600 pramenů. Prošli jsme naučnou stezkou, která má 7 zastávek s tabulemi, na kterých jsme se dočetli jaké rostliny a stromy tady rostou, jaké je zde lavinové pásmo, jak Velký kotel vznikl, jak se máme k přírodě chovat a podobné zajímavosti.





Nakonec jsme přes Karlov došli do Malé Morávky, kde jsme se posilnili obědem (a pivečkem – my dospělí). Spočteno, sečteno, zhruba 9 km. Myslím, že výlet se všem moc líbil, počasí i nálada byla prosluněná, tak i proto mě mrzí, že účast byla tak malá. Na závěr byl pro děti nachystán na hřišti táborák, aby si po výletě mohly zaslouženě opéct buřtík a zakončit tak příjemně poslední prázdninovou sobotu. Na opékání přišly skoro všechny děti. Doufám, že příští rok půjdou s námi na výlet do přírody!!! - Vždyť na hřišti to všichni znáte!!!!

**TAK PŘÍŠTÍ ROK – SLÁVA  
NAZDAR VÝLETU**

Dětem přejeme úspěšný celý nový školní rok



## **Naše osobnost**

K rozhovoru pro toto číslo jsem malinko pod nátlakem zlákala našeho místostarostu p. Vladimíra Neshodu. Myslíte si, že ho znáte a žádná informace o něm vás již nepřekvapí?!! Nenechte se mýlit, na každém z nás je vždy něco nového k objevení.

Za pár týdnů to bude už nádherně kulaté výročí, kdy se v Modre blízko Pezinoku na Slovensku poprvé ozval pláč Vladimíra Neshody. Když byl malému Vladkovi rok, odstěhoval se spolu se svými rodiči do Jamartic. V této vesničce prožil své dětství, stejně jako jeho dva mladší bratři. Zde také navštěvoval první stupeň základní školy, vyšší stupeň potom v Rýmařově.

Po základní škole úspěšně vystudoval průmyslovou školu automobilní v Bruntále. Po jejím absolvování nastoupil do RD Rýmařov na oddělení autodopravy, kde s výjimkou povinné vojenské služby pracoval čtvrt století. Dalším jeho pracovním působištěm se stal Stelon Velká Štáhle. Zde, až na roční pauzu, kdy pracoval v kovošrotu Moravia, pracuje dodnes.

Na podzim roku 1977 narukoval na vojnu do Zbirohu u Mariánských Lázní. Tři měsíce před návratem do civilu spojil život svůj a život své ženy Věrky slibem manželským. S Věrkou se znal již z dětských let, kdy spolu dojížděli autobusem do školy, avšak jejich láska vzplála plamenem až na senové brigádě. / Což bylo vzhledem k náplni brigády dosti riskantní./ Je otcem dvou dětí- dcery Petry a syna Radka.

Před dvěma lety jsi slavil ve volbách do obecního zastupitelstva velkolepý úspěch. Byl tento pro tebe překvapením a čemu ho přisuzuješ?

*Úspěch jsem nečekal, v podstatě jsem ani kandidovat nechtěl, „ukecali mě“. Nevím, proč jsem měl tolik hlasů, nikdy jsem po tom nepátral.*

Místostarostou obce jsi byl zvolen na 4 roky, což je dlouhá doba. Máš nějaký konkrétní cíl, kterého by jsi chtěl za svého působení dokázat, nějakou konkrétní aktivitu, nebo se jen „vezeš“ s ostatními?

*Samostatnou aktivitu nemám, obecní zastupitelstvo je tým a týmově také spolu pracujeme. Společným cílem bylo dotažení kanalizace v obci a v současnosti je hlavním společným cílem realizace obecního domu. Snad bude našeho cíle dosaženo.*

Pokud je mi známo, nestál jsi nikdy v řadách některé z politických stran. Pokud by jsi kdy do jaké vstoupil, která by to byla. Jaký program, myšlenky a cíle politické strany by tebe oslovily?

*Byl jsem členem SSM. Raději bych stoupl do „hovna“, než do jakékoliv strany. Programy a myšlenky všech se zdají před volbami ty pravé a ty konce všichni známe. Korupce, faleš, přetahování se o „koryta“.*

A zlehčíme. Z ověřených zdrojů vím, že jsi se věnoval chovu nejrůznějších druhů zvířat - kalifornské žížaly, býci, prasata, králíci, nutrie, kozenky s kůzlaty. Dnes ti zůstali jen ti dupající králíci.

Po kterém zvířátku, když nemůžeš spát, se ti nejvíce zasteskne?

*Ke všem jsem měl nějaký vztah, všechny jsem choval s láskou. Žížaly nevyšly. Měly se pěstovat pro lékařské účely, ale byla to pouze finanční ztráta. Nutrie se přestalo vyplácet chovat, když o sobě dali vědět lidé bojující za ochranu kožešinových zvířat. Kozenky byly roztomilé. V chovu býků se situace značně zkomplikovala po zrušení státních statků a nástupu soukromých zemědělců. Co se týče prasat, nic není definitivně u konce. Hospodářskou budovu jsem zatím nezboural, uvidíme.*

Pořád makáme, na hubu padáme, nic z toho nemáme, na něco čekáme..... Známý text písně od Chinaski. Vystihuje podle tebe naši dnešní uspěchanou dobu?

*Tak pozor. Ne každý, kdo maká, tak něco má a naopak. Příkladem za všechny je naše vláda. Správné by bylo, že pokud něco chceš mít, něčeho dosáhnout, pak musíš pracovat, ale jak říkám, ne vždy to v naší společnosti takto funguje. Život ale není jen o práci a penězích, myslím, že kdo si čas na zábavu najít chce, ten ho najde - v každé době.*

Říká se, tedy především to říkají muži, že oni nestárnou, ale zrají. Co ty, zraješ nebo stárneš?

*Já jsem pořád stejný. Stejně blbé nápady, stejné zásady. Jsem svůj.*

V novodobé historii Malé Štáhle jsi jeden z mála vlastníků novostavby. Měl bys odvahu v dnešní době pustit se do stavby rodinného domku? Jsou modernější a dokonalejší technologie, oproti tomu velká sociální nejistota.

*Po svatbě jsme bydleli u Věřiných rodičů a pak jsme se odstěhovali na pár let do Rýmařova do paneláku. Bohatě mi to stačilo. V paneláku bych nikdy víc nebydlel. Takže já bych do stavby domu šel určitě i dnes.*

*Kdybych měl uvažovat o sociálních jistotách nebo nejistotách, celý život bych prožil ve strachu, jestli přijdu o práci a nikdy bych nic neměl.*

*Každý máme stejné možnosti, měly jsme je vždycky, ale teď po r. 1989 jsou teprve pro všechny opravdu stejné. Člověk by neměl jeden druhému závidět, raději ať se každý podle svých možností snaží. Nikdy nic nikdo nedostane zadarmo./ Až na pár výjimečných./*

Na konec jsem si připravila křížový výsledek, malinko okopírovaný z rádia Frekvence 1. Měl by nám pomoci udělat si o p. Neshodovi „obrázek“.

Takže, čemu dá pan Neshoda přednost?

Křížkem je označen výběr p. Neshody, bylo to velmi náročné, často si vybrat nemohl a vymohl si svoji individuální možnost.

X plavba lodí		jízda ve formuli 1
večeře při svíčkách		x rockový koncert
milosrdná lež		x krutá pravda
zájezd do Paříže	nikam nejedu	pobyt v Alpách
buchtičky s krémem		x hovězí guláš
škoda Fábria	traktor	Nissan Patrol
Nemocnice na kraji města		x 30.případů mj. Z.
Iveta Bartošová	Kabát	Madonna
Lidové noviny		x Blesk
X domácí slivovice		irská whisky
Šimek, Grossmann	Kraus	Genzer, Suchánek
čaj s medem	čaj s rumem	Paralen
Mariáš	flašku vypít	flaška
hysterie		x flegmatismus
x lechtivý pánský časopis		Svět motorů
návštěva muzea	hospody vedle muzea	návštěva opery

A jaký je Vladimír Neshoda podle sebe sama?  
*Spokojený člověk. V životě by nic neměnil, má jej prožitý tak, jak šel a jak jej prožít chtěl. Se dny lepšími i horšími. Jaký život si zařídil, takový si prožil. K narozeninám si nejvíce přeje hlavně se jich dožít a pak je ve zdraví přežít.*

A životní krédo: „ Rumu není nikdy dost“.

A jaký dojem udělal pan Neshoda na mě.

Abych byla upřímná, když jsem si ve výčtu všech podzimních oslavenců vybrala právě jeho, na rozhovor jsem se těšila. Nějaký pátek se známe, bude to příjemné povídání. Ale ouha! To jsem si naběhla.

Pan místostarosta byl velmi, velmi tvrdý oříšek a tuším, že jsem ho ani nenatukla, natož, abych ho rozlouskla. Dokázal mě několikrát naprosto vyvést z míry a poznat na něm, co myslí vážně a co nevázně, je téměř nemožné. Je naprosto suverénní osobností, pro někoho, vzhledem ke svým postojům možná jednoduchou, to je věcí názoru. Každopádně zůstává svůj a právě to jej dělá velikým.

Přeji mu za sebe i za ostatní hlavně hodně zdravíčka, za sebe samu pak, aby na vlastní kůži okusil, že i rumu může být někdy dost.

Zároveň mu také děkuji za rozhovor.

### Podzimní lidová moudra

Čím déle u nás v říjnu vlaštovky prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

Kolik dnů v říjnu uplyne do prvního deště, po tolik dnů bude v zimě pršet.

Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce létat komáři.

Když začátkem listopadu sněží, pak mívá sníh výšku věží.

„Jen to je ztraceno, čeho se sami vzdáme“

### Speciální podzimní příloha, tentokrát na téma VÍNO

Víno a zdraví.

Dva pojmy, které spolu snad od pradávna souvisejí. Nejrůznější přírodní medicíny využívaly víno jako lék snad na všechna onemocnění. A když se dnes podíváme do jižních zemí, jako jsou např. Španělsko, Francie či Itálie vidíme, že jejich národy jsou mnohem zdravější než my, Středoevropané. Právě tyto národy jsou největšími výrobci vína v Evropě a lehká stolní vína se zde běžně konzumují v průběhu celého roku.

Dříve se určitá vína doporučovala při určitých nemocech a ještě v minulém století mohly nemocenské pokladny předepisovat osm druhů vína na recept. Doporučila bych i dnešní medicíně, aby se k vínu jako k přírodnímu léku vrátila.

*A co by se tím kterým vínem dalo léčit?*

Antialergicky působí vína s vyšším obsahem hořčíku.

Antibioticky a baktericidně působí červená tříslovitá vína, která navíc podporují také trávení.

Uklidňující vliv mají vína s vyšším obsahem vápníku.

Na krev tvorbu mají pozitivní vliv vína s vyšším obsahem železa.

Nervovou činnost zklidňují vína s vyšším obsahem fosforu.

*A co recepty našich předků?*

Např. 1.5 dcl červeného vína smíchaného se žloutkem a medem. Pije se půl hodiny před obědem. Zlepšuje chuť k jídlu a posiluje a zotavuje organismus.

Při ochablosti krevního oběhu se doporučuje 1 až 2 sklenky sektu, nejlépe suchého.

Při stařecké slabosti je dobré pít dvakrát denně suché červené víno, a to, 1.5 dcl před jídlem. Lépe se spí a dýchá.

Při horečce je vhodné vypít ¼ litru horkého červeného vína / můžeme přidat skořici a hřebíček / a vypotit se. Víno nesmí vařit.

Při oslabení a vyčerpanosti organismu se doporučovalo konzumovat víno a chléb nebo víno a brambory, a to denně, až do úplného uzdravení.

Přepadla mě myšlenka, že v případě takové léčby, bychom se ani tak na naše nemoci nezlobili a vyčerpaností bychom snad trpěli permanentně.

*Kolik vína bychom tedy měli vypít, aby našemu tělu sloužilo jako lék?*

Je dokázáno, že dříve se konzumovalo daleko více vína než dnes. Podle dřívějších daňových výkazů byla průměrná spotřeba vína na Moravě 56 litrů na osobu a rok, zatímco dnes je to 15 litrů. Profesor Vilém Kraus z Lednice na Moravě, ve světě uznávaný odborník ve vinařských kruzích se domnívá, že dvě až tři deci vína denně, to je taková optimální a zdraví prospěšná dávka. Záleží samozřejmě na tělesné konstituci a zdraví každého jedince, na jeho způsobu stravování a na tom, jestli skutečně víno pije pro požitek a vychutnání a nemá jen občasné alkoholické excesy.

Víno je božský nápoj. Proto prý se člověk po první sklenice cítí jako pták, po třech je silný jako lev a po dalších tropí už jen hlouposti.

**Máme jedna játra a pouze dvě ledviny, což jsou dohromady tři důvody, abychom pili s mírou.**